



## Madhimlen • Frokost • Menuplan

### Uge 07

- Mandag** Indisk Butter Chicken – kylling marineret i øko yoghurt og liflige krydderier. Ris #  
Klassisk Humus  
Hamburgerryg med italiensk salat  
Hele grillede gulerødder med estragonolie, skalotteringe og høvlet manchego  
Grønne salater med syltede rødløg, edamamebønner, feta og vinaigrette  
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværet Samsømel
- Tirsdag** Bagt Laks med urtesauce og sprøde kartofler #  
Rørt økologisk hytteost  
Dyrlægens natmad  
Klassisk cæsarsalat med cæsardressing, croutøns og parmesan  
Grillede rosenkål med sataysauce, citrongræs og peanuts  
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværet Samsømel
- Onsdag** Rul-selv tortillas med nordjysk okse stegt med majs, peberfrugt og krydderier  
Humus vendt med hakkede urter, citronskal og kapers  
Vegetarisk rødbedeflan med linser  
Tirsdags-salatbord med 4 varianter, salatblade, dressing og knas  
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværet Samsømel
- Torsdag** Syrisk Kabcea med ris, kylling, rosiner, mandler, tomat, hvidløg og løg #  
Syrisk Rhear-Laban – agurk og yoghurt-dip  
Syrisk Aiga – æggekage med kartoffel, persille og hvidløg  
Baba Ganoush på grønne salater  
Hjertesalat med bagte tomater, soltørrede oliven, squash og parmesancreme  
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværet Samsømel
- Fredag** Pulled Pork burger af dansk fritgående landgris med rødløgsmarmelade og coleslaw  
Aioli med røget chili og tomat  
2 slags oste med passende tilbehør  
Fredags-salatbord med 4 varianter, salatblade, knas og dressing  
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværet Samsømel

# Glutenfri

(I er altid velkommen til at ringe hvis I er i tvivl om allergener)

Køkken Odder tlf. 28442430  
Køkken Horsens tlf. 25342430

