



Madhimlen • Frokost • Menuplan

Uge 12

- Mandag** Kylling i grøn karry med rød peber, champignon og squash. #
Brune ris og koriander on the side
Pære – ananas chutney med lune krydderier
Skinkesalat rørt med hjemmegjort majo, surt og purløg
Spinatblade med marinerede kikærter i pesto, bagte æbler og små tomater
Broccoli & spidskåls råkost, tørrede bær, ristede kerner og mormordressing
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværnet Samsømel
- Tirsdag** Vegetarisk Daal med bønner, linser, gulerødder, selleri og tomat. #
Lunt fladbrød og hakket persille ved siden af.
Raita - Agurk i drænet yoghurt med mynte.
Stegt lammeculotte med indisk pålægssalat
Indisk salat med rødbede, sojayoghurt, hvidløg, ingefær og marsala
Indisk krydret blomkål og søde kartofler med dukkah
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværnet Samsømel
- Onsdag** Brændende kærlighed med bacon og løg. Syltede rødbeder hertil #
Dip af grillede gule beder og merian
Roastbeef med lækkerier
Onsdags-salatbord med 4 varianter, salatblade, knas og dressing
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværnet Samsømel
- Torsdag** Bolognese med pasta penne og høvlet parmesan
Tapanadecreme
Fennikel salami med syltede boreataneløg
Ruccola med grillet rød peber og aubergine. Saltmandler og parmesancreme
Små salater med fennikel, appelsin og granatæble
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværnet Samsømel
- Fredag** Braiseret skank af glad gris i æblecider, løg og timian. #
serveres med ristede kartofler og egen sovs
"Tzatziki# med høvlet squash og persille
2 slags oste med passende tilbehør
Fredags-salatbord med 4 varianter, salatblade, knas og dressing
Økologisk rugbrød & groft brød bagt på stenkværnet Samsømel

Glutenfri

(I er altid velkommen til at ringe hvis I er i tvivl om allergener)

Køkken Odder tlf. 28442430

Køkken Horsens tlf. 25342430

